

# TWVQ

## Authorised Persian Translation

پرسشنامه صدای زن ترنس

### مقیاس امتیازدهی

1 = هرگز یا به ندرت

2 = گاهی

3 = اغلب

4 = معمولاً یا همیشه

نام: \_\_\_\_\_

تاریخ: \_\_\_\_\_

لطفاً با توجه به تجربه واقعی تان از زندگی به عنوان یک زن، بهترین پاسخ را علامت بزنید.

4 3 2 1

1. دیگران برای شنیدن صدایم در یک اتاق پرسروصدا مشکل دارند.

2. وقتی می‌دانم که مجبورم از صدایم استفاده کنم، دچار اضطراب می‌شوم.

3. صدایم باعث می‌شود کمتر از آنچه می‌ایم احساس زنانگی کنم.

4. زیروبمی صدایم هنگام صحبت کردن خیلی پایین است.

5. زیروبمی صدایم قابل پیش‌بینی نیست.

6. صدایم یکی از موانع زندگی من به عنوان یک زن است.

7. به خاطر صدایم، از تماس تلفنی خودداری می‌کنم.

8. به خاطر صدایم، هنگام صحبت با دیگران تحت فشار قرار می‌گیرم.

9. وقتی می‌خواهم با صدای زنانه صحبت کنم، صدایم خشک و خشن و دورگه می‌شود.

10. صدایم باعث می‌شود تشخیص هویتم در جایگاه یک زن دشوار شود.

11. وقتی صحبت می‌کنم، زیروبمی صدایم به اندازه کافی تغییر نمی‌کند.

12. به دلیل صدایم، هنگام حرف زدن با دوستان، همسایگان و بستگان راحت نیستم.

13. به دلیل صدایم، از صحبت کردن در جمع خودداری می‌کنم.

14. صدایم مصنوعی به نظر می‌آید.

15. باید تمرکز کنم تا صدایم به همان صورتی دربیاید که می‌خواهم.

16. هنگام تلاش برای تغییر صدایم، احساس درماندگی می‌کنم.

17. مشکلات مربوط به صدایم زندگی اجتماعی‌ام را محدود می‌کند.

18. وقتی حواسم نیست، زیروبمی صدایم آفت می‌کند.

19. صدایم خندیدنم مردانه به نظر می‌رسد.

20. صدایم با ظاهرم همخوانی ندارد.

21. برای تولید صدایم تقلا می‌کنم.

22. صدایم زود خسته می‌شود.

23. صدایم نوع کارم را محدود می‌کند.

24. احساس می‌کنم صدایم انعکاسی از «خود واقعی‌ام» نیست.

25. به خاطر صدایم، کمتر با دیگران گرم می‌گیرم.

26. به خاطر برداشتی که دیگران از صدایم دارند خجالت می‌کشم.

27. صدایم وسط صحبت کردن «خراب می‌شود».

28. هنگامی که دیگران به خاطر صدایم مرا مرد تلقی می‌کنند، اذیت می‌شوم.

29. دامنه تغییرات زیروبمی صدایم محدود است.

30. احساس می‌کنم به خاطر صدایم مورد تبعیض قرار می‌گیرم.

لطفاً امتیاز کلی صدای خود را ارائه دهید:

کاملاً مردانه

تا حدودی مردانه

خنثی

تا حدودی زنانه

کاملاً زنانه

در حال حاضر، صدایم ..... است:

کاملاً مردانه

تا حدودی مردانه

خنثی

تا حدودی زنانه

کاملاً زنانه

صدای ایده‌آم باید ..... به نظر برسد